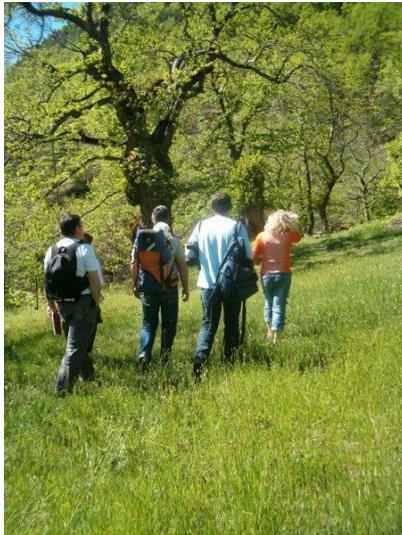


## Journée : Voyage en Pays des châtaigniers et grès d'Annot



Découvrez la châtaigne, son secret géologique et visitez une cité de caractère de Provence dans un site naturel d'exception

**Matin** : accueil chez Karine Mayen, agricultrice au Col du Fâ, sur la commune de Castellet-les-Sausses, à l'entrée de la vallée du Var.

**Itinéraire Paysan « Histoires de châtaigniers et d'arômes sauvages »** : balade avec Karine parmi les champs, les cultures en terrasses et les forêts, sous les majestueux châtaigniers plusieurs fois centenaires. Vous y découvrirez les travaux nécessaires à la restauration de ce patrimoine, les pratiques de l'agriculture en montagne, les vertus des plantes sauvages, les projets de valorisation en cours...

**Midi** : repas à la ferme chez Karine Mayen, table d'hôte. Au menu :

*Apéritif maison et assiette gourmande : pâté maison, flan de courgette, fromage de tête, fromage de vache, châtaignes au naturel. Verrine de fromage blanc et crème de châtaigne. Café.*

**Après-midi** : visite guidée d'Annot, classé « village et cité de caractère ». A l'écart des grands axes, cette petite cité a conservé toute son authenticité. Flânez dans les ruelles, d'arcades en échoppes, découvrez linteaux gravés, portes historiques et réseau de canaux, lavoirs et fontaines... vous serez séduits par l'atmosphère médiévale qui émane de ce bourg niché sous les célèbres falaises de grès.

## Contacts, informations, détails pour votre journée

Visites possibles à partir du printemps jusqu'à fin novembre. Troupeau autour de la ferme au printemps jusqu'à fin juin, puis à partir de la mi-octobre. Agnelage début mars.  
Mai/juin plus axé sur les plantes aromatique, les travaux dans la châtaigneraie. Ramassage de châtaignes entre mi-octobre et mi-novembre.

<b>Prestation</b>	<b>Contact</b>	<b>Prix par personne</b>	<b>Remarques</b>
Itinéraire Paysan chez Karine Mayen « Histoires de châtaigniers et d'arômes sauvages » Col du Fâ, Castellet-les-Sausses	Karine Mayen 06 63 53 22 20 <a href="mailto:kmayen@wanadoo.fr">kmayen@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.coldufa.net">www.coldufa.net</a>	8 € (8-15 p)  (ou 5 € si >15 p)	Pour périodes de visites voir ci-dessus
Repas chez Karine Mayen	<i>idem</i>	15 €	
Visite guidée du village d'Annot, par l'OT, env. 1h30	Office de tourisme d'Annot 04 92 83 23 03 <a href="http://www.annot.com/office-de-tourisme.html">www.annot.com/office-de-tourisme.html</a>	3.50 €  (>10 p 3 €]	

**TOTAL prestations sur place : 26.50 €** (Cette formule ne comprend pas le transport.)

Attention : Tous tarifs indicatifs, sur la base des tarifs 2014. **Le CPIE n'est pas garant des tarifs et décline toute responsabilité en cas de variation.** Vérifiez lors de votre réservation chez les prestataires !

Conception du produit :

**CPIE Alpes de Provence**  
Château de Drouille  
04100 MANOSQUE

[contact@cpie04.com](mailto:contact@cpie04.com)  
[www.cpie04.com](http://www.cpie04.com) /  
[www.itineraires-paysans.fr](http://www.itineraires-paysans.fr)  
tous les CPIE : [www.cpie.fr](http://www.cpie.fr)  
tél. 04 92 87 58 81 / fax 04 92 72 75 14



ALPES DE PROVENCE